

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA					
PLANO DE ENSINO							
Código EF045	Unidade Curricular: Seminários de Estágio Supervisionado III				Ano/semestre: 2023-2	Currículo: 2018	
Docentes (qualificação e situação funcional): Alessandro de Oliveira, Dr. Associada 1					Unidade Acadêmica: DCEFS		
Pré-requisito: não há.				Co-requisito: Estágio Supervisionado III (EF046)			
C.H. Total: 17h (18ha)	C.H. Teórica: 17h (18ha)	C. H. Prática: 0h (0ha)	Carga horária:	16,5h (18ha)	Grau: Bacharelado		
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)				Turno: Integral			
EMENTA							
Caracterização do conhecimento para a promoção e compreensão da reabilitação e a promoção da saúde através do exercício. Serão abordados os conhecimentos relacionados aos aspectos físicos, biológicos, psicossociais e suas relações e especificidades direcionando o treinamento e aos exercícios para melhoria da autonomia funcional das populações especiais. Propiciar estudos e vivências multiprofissionais e interdisciplinares em cenários diferenciados (programas, projetos, Sistema único de Saúde - SUS, empresas e hospitais) analisando o território para atendimento a populações diferenciadas. Proposição e execução de ações compartilhadas em saúde a partir das necessidades identificadas na e pela comunidade.							
OBJETIVOS							
✓ Estimular a capacidade de compreensão do conhecimento para populações especiais e a qualificação na formação dos futuros profissionais. ✓ Possuir capacidade de articulação através da atuação multiprofissional, interdisciplinar nos diferentes cenários da área da saúde. ✓ Contribuir e facilitar para a prescrição e execução do programa de treinamento e exercícios físicos para as diversas faixas etárias de populações especiais. ✓ Estimular a realização de pesquisas, programas e projetos na área.							
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA							
Data da aula	Atividade prevista					Professor(a)	
09/08/2023	Plano de Ensino: apresentação do conteúdo e forma de avaliação.					Alessandro	
16/08/2023	Leitura de artigo para apresentação em seminário.					Assíncrona	
23/08/2023	Apresentação de seminário – artigo encaminhado					Síncrona Andrea	
30/08/2023	Leitura de artigo para apresentação em seminário.					Assíncrona	
06/09/2023	Leitura de artigo para apresentação em seminário.					Assíncrona	
13/09/2023	Apresentação de seminário – artigo encaminhado					Síncrona Alessandro	
20/09/2023	Leitura de artigo para apresentação em seminário.					Assíncrona	
27/09/2023	Apresentação de seminário – artigo encaminhado					Síncrona Andrea	
04/10/2023	Preparação de material para apresentação					Assíncrona	
11/10/2023	Preparação de material para apresentação					Assíncrona	

18/10/2023	Preparação de material para apresentação	Assíncrona
25/10/2023	Preparação de material para apresentação	Assíncrona
01/11/2023	Preparação de material para apresentação	Assíncrona
08/11/2023	Preparação de material para apresentação	Assíncrona
15/11/2023	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Síncrona Alessandro e Andrea
22/11/2023	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Síncrona Alessandro e Andrea
29/11/2023	Entrega do Relatório de Estágio	Síncrona Alessandro e Andrea
06/12/2023	Entrega dos resultados e debate sobre a dinâmica da unidade curricular	Síncrona Alessandro e Andrea

Para as aulas teóricas 17h (18ha) serão realizadas aulas expositivas, bem como, discussão sobre perguntas associadas ao tema e suas diversas formas de resolução. As aulas serão um debate aberto sobre a disciplina e entrega dos resultados.

As aulas presenciais serão realizadas nas salas de aula do Prédio de Aulas Central do campus Tancredo Neves da UFSJ.

Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente expostas aos mesmos na primeira semana, bem como, suas datas de entrega e valor. A entrega das resenhas críticas, bem como, do trabalho prático deverá ser realizada pelo Portal Didático da UFSJ.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

Todas as avaliações terão nota máxima de 10 pontos alterando-se os pesos,

- a) Atividades avaliativa práticas (AAP): Serão realizadas 3 AAPs, sendo:
- AAP: Apresentação de seminário de artigo a ser discutido em sala de aula, devendo o discente ou grupo(a definir o número de integrantes) entregar resenha detalhada e crítica (Peso 4).
 - RELF: relatório final do estágio (Peso 6) a serem entregues em **01/12/2023** devidamente assinado pelo mesmo e preceptor do estágio.

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$MF = \frac{(AAP * 4) + (RELF * 6)}{2}$$

Onde:

MF: Média final

AAP: Atividades avaliativa práticas.

RELF: relatório final do estágio

- ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.
- ✓ Considerando o teor do componente curricular não haverá prova substitutiva.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

GONÇALVES, Agnaldo et al.. **Conhecendo e discutindo saúde coletiva**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

MALETTA, Carlos Henrique Mudado. **Epidemiologia das doenças crônicas**. 3. ed. Belo Horizonte: COOPMED, 2016.

REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA, São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, 1967-. ISSN 1518-8787 versão online. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/grid>. Acesso em: 09 dez. 2021.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

CAMPOS, Gastão Wagner de Sousa et al. **Tratado de Saúde coletiva**. 2. ed. São Paulo: Hucitec, 2012.

SOLHA, Raphaela Karla de Toledo. **Saúde coletiva para iniciantes: políticas e práticas profissionais**. 2. Ed. São Paulo: Erica, 2014. E-book.

EVANGELISTA, Alexandre Lopes. **Treinamento de corrida de rua: uma abordagem fisiológica e metodológica**. São Paulo: Phorte, 2009

MATSUDO, Sandra Marcela Mahecha. **Envelhecimento e atividade física**. Londrina: Midiograf, 2009

PHYSIS: REVISTA DE SAÚDE COLETIVA, Rio de Janeiro: Instituto de Medicina Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (IMS-UERJ), 1991-. ISSN: 1809-4481 versão on-line. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/physis/>. Acesso em 09 Dez. 2021.

Aprovado pelo Colegiado em ____ / ____ / 2023.

*Assinatura digital do docente responsável pela
unidade curricular.*

Assinatura digital Coordenador do Curso